

國立中正大學「運動心理科學」碩士學分學程設置細則

110年11月1日 110學年度第1學期第1次課程委員會議通過

111年2月24日 中正大學運動心理科學學分學程 110學年度第1次課程委員會修正通過

111年9月13日 中正大學運動心理科學學分學程 111學年度第1學期第1次課程委員會議修正通過

一、學程名稱

運動心理科學碩士學分學程

二、設置宗旨與目標

運動心理科學成為國內外專業運動選手與培訓單位，視為奪牌的重要關鍵。在復健醫學中，運動處方是常規治療方式，不僅如此，在高齡醫學中，近年來更傾向同意將開立運動處方，做為常規治療。不論是競技運動或是健身運動，近期的研究指出結合心理學的知識與研究技術，能夠開創更多具前瞻性的知識與實務應用。運動心理學做為心理學領域中的新興領域。不論是讓運動選手獲得突破性的成績，並且讓休閒運動中的運動者，可以獲得更佳的運動成效，或是提升高齡者認知能力或減緩退化，都需要大量的研究投入。因此，而這項碩士級學分學程，將結合本校心理學系與運動競技學系，共同成立「運動心理科學碩士學分學程」，共同培育運動心理科學專業人才，以提升相關研究的數量與品質，協助運動心理科學的知識創造與應用。

三、參與教學研究單位

本學程屬跨院系學分學程，由運動競技學系與心理學系共同規劃。

四、授課師資

教師	學位與專業證照	所屬學系與研究中心	專長領域
姜定宇	國立臺灣大學心理學博士	心理學系	組織行為、華人組織管理、跨文化心理與行為、消費者心理學
李季湜	德國杜塞道夫大學自然科學博士	心理學系	生理心理學、非線性行為動力學
蔡玲玲	美國芝加哥大學生物心理學博士	心理學系	睡眠與日夜節律
陳欣進	美國德州農工大學心理學博士	心理學系	語言心理學、認知神經心理學、失讀症
翁嘉英	國立臺灣大學心理學博士	心理學系	心理診斷與治療、壓力與情緒管理、健康心理學
廖敏如	美國俄亥俄州立大學博士	心理學系	人因工程、手眼協調、操作行為之數學模型
李玉琇	美國紐約州立大學 石溪分校博士	心理學系	記憶、認知發展
廖俊儒	國立臺灣師範大學體育研究	運動競技學系	運動管理學、運動行銷學、劍道、

	所博士		踢踏舞、游泳、撞球
王秀華	國立體育大學博士	運動競技學系	體適能與全人健康、身體活動與老化、運動營養學、樂齡運動指導、有氧舞蹈
陳俊民	英國羅浮堡大學運動科學學院博士	運動競技學系	身體活動心理學、應用競技運動心理學、棒球、定向越野
何承訓	英國羅浮堡大學體育、運動與健康科學學院博士	運動競技學系	運動生理學、運動免疫學、運動營養學、籃球、排球
王順正	國立臺灣師範大學體育研究所運動科學組博士	運動競技學系	運動生理學、運動生物力學、運動訓練法、高爾夫、田徑
劉淑燕	美國明尼蘇達大學運動與休閒研究所博士	運動競技學系	運動心理學、運動技能學習與發展、網球、瑜珈
林晉榮	英國羅浮堡大學體育、運動科學及休閒管理系博士	運動競技學系	資訊科技運動休閒研究法、休閒活動與健康促進、適應體育、資訊科技、網球
沈緯鈞	國立體育大學體育研究所博士	運動競技學系	運動動機心理學、高等體育統計

五、學程選修科目學分以及應修分總數

本學程研究所之核心課程應修12學分（如課程規劃表）。根據本校學程辦法，至少應有9學分屬跨院或系所課程，且可計入學生本系、雙主修、輔系或其他學程之畢業學分。在三類課程類別中（研究方法、應用與進階、及專題實作），均須修習至少一門課程。同時，「獨立研究：運動心理科學」為必選課程。

提出學程申請時，已修習或正在修習的學程相關課程，可以納入學程學分採計，但限九學分(含)以下。

六、開課規劃

類別	課程代碼	課程名稱	學分數	開課系所	授課教師
研究方法	3155108	認知研究方法的應用	3	心理學系	李玉琇
	3155105	實驗設計	3	心理學系	陳欣進
	3155112	實驗設計(二)	3	心理學系	陳欣進
	3905151	身體活動心理學研究方法	2	運動競技學系	陳俊民
	3905031	體育健康休閒研究方法	2	運動競技學系	林晉榮
	3155528	學習與記憶生理學/ 學習與記憶神經科學	3	心理學系	李季湜
	3155516				
	3657102	健康心理學	3	心理學系	翁嘉英
	3155530	日夜節律生理學	3	心理學系	蔡玲玲
	3905015	應用競技運動心理學	2	運動競技學系	陳俊民
	3905135	運動與休閒心理學	2	運動競技學系	劉淑燕

應用與進階	3655215	壓力身心衡鑑與生理回饋	3	心理學系	翁嘉英
	3655216	壓力身心衡鑑與生理回饋	4	心理學系	林庭光 翁嘉英
	3655201	壓力與身心衡鑑	3	心理學系	翁嘉英
	3155107	人因工程介紹	3	心理學系	廖敏如
	3155706	高等組織行為學	3	心理學系	姜定宇
	3905148	運動管理與產業創新	2	運動競技學系	廖俊儒
	3905002	運動行銷與創意	2	運動競技學系	廖俊儒
	3905507	休閒活動與老年	2	運動競技學系	王秀華
	3905006	體適能與全人健康專題研究	2	運動競技學系	王秀華
	3905004	運動與慢性疾病專題討論	2	運動競技學系	何承訓
	3905131	運動生理學專題研究	2	運動競技學系	何承訓
	3905155	運動訓練專題研究	2	運動競技學系	王順正
	3905133	運動技術分析專題研究	2	運動競技學系	王順正
	3905035	運動與休閒資訊科技	2	運動競技學系	林晉榮
	3905017	運動教育學專題討論	2	運動競技學系	曾沈連魁
專題實作	3155035 3155028 3155029	高齡身心健康促進 高齡健康促進專題一 高齡健康促進專題二	3	心理學系	多位老師 合開
	3157205	獨立研究：運動心理科學	3	心理學系/運動競技學系	兩系老師 合開

七、學生申請及核定程序

(一) 提出申請

請至本校心理系網頁下載「跨領域學分學程申請書」、「運心學分學程學生申請理由與規畫表」與歷年成績單，並逕向心理系提出申請。

名額限制：為有效控管教學品質，每年二系研究所開放各4名同學申請此一學分學程。超額申請同學，各系將視申請學生的個人能力與興趣，以及未來生涯發展與規劃進行評分排序。

(二) 修習課程

請依本學程所列之課程規劃進行修課。課程認定以課程代碼為主。

(三) 申請認證

請至本校教學組網頁下載「各類學程證書申請單」，並檢具歷年成績單及「畢業資格審核表」，繳交予心理系進行審核。

(四) 頒發證明書

符合學程規定者，即可領取教務處所頒發之學程證明書。

八、學程證明書頒授

依據「國立中正大學跨領域學分學程設置要點」規定，凡修畢本學程規定之科目，經審核通過後

由本校發給學分學程證明書。

九、學程暫停、放棄規則：

(一) 如有下列情形之一而無法遵守上述規則者，得檢附相關證明與修業暫停申請表向運動心理科學分學程委員會提出暫停學程修業之申請。

1. 病須長期療養，並持有區域級醫院以上出具之證明者。
2. 兵役持有入營服役通知書或在營服役證明書者。
3. 大陸地區學生及外國學生因故不能按時來校者。
4. 懷孕、生產或撫育三歲以下子女並持有證明者。
5. 境外修讀雙聯學制及雙學位者。
6. 因校外實習並持有證明者。
7. 因故休學並持有證明者。

(二) 如因個人規劃或其他因素而希望放棄學程者，得檢附修業放棄申請表向運動心理科學學分學程委員會提出放棄學程修業之申請。

十、其他特殊規定事項

本設置要點依「國立中正大學跨領域學分學程設置要點」第三條規定，經參與單位課程委員會議及所屬學院課程委員會議同意，校課程委員會議通過後公告實施，修正時亦依第三條規定辦理。