

# 國立中正大學「運動心理科學」學士學分學程設置細則

110年11月1日 110學年度第1學期第1次課程委員會議通過

111年2月24日 中正大學運動心理科學學分學程 110學年度第1次課程委員會修正通過

111年9月16日 中正大學運動心理科學學分學程 111學年度第1學期第1次課程委員會議修正通過

## 一、學程名稱

運動心理科學學士學分學程

## 二、設置宗旨與目標

近二十年來，運動心理科學成為各種運動項目中的重要研究議題，也是心理學領域中的新興領域。不僅許多運動心理科學的研究，能夠讓運動選手獲得突破性的成績，並且讓休閒運動中的運動者，可以獲得更佳的運動成效，而近期，更指出運動訓練對於高齡者認知能力的正向提升與減緩退化的卓越效果。運動心理科學是結合運動與心理科學，從個人的生理、認知、壓力與情緒、能量與疲倦、睡眠、以及自我概念等層面，剖析運動過程中的心智現象。而這項學士級學分學程，將結合本校心理學系與運動競技學系，共同成立「運動心理科學學士學分學程」，共同培育運動心理科學專業人才，以協助提升臺灣專業運動員之運動表現，以及休閒運動的專業性與成效。

## 三、參與教學研究單位

本學程屬跨院系學分學程，由心理學系與運動競技學系共同規劃。

## 四、授課師資

教師	學位與專業證照	所屬學系與研究中心	專長領域
姜定宇	國立臺灣大學心理學博士	心理學系	組織行為、華人組織管理、跨文化心理與行為、消費者心理學
李季湜	德國杜塞道夫大學自然科學博士	心理學系	生理心理學、非線性行為動力學
蔡玲玲	美國芝加哥大學生物心理學博士	心理學系	睡眠與日夜節律
陳欣進	美國德州農工大學心理學博士	心理學系	語言心理學、認知神經心理學、失讀症
翁嘉英	國立臺灣大學心理學博士	心理學系	心理診斷與治療、壓力與情緒管理、健康心理學
廖敏如	美國俄亥俄州立大學博士	心理學系	人因工程、手眼協調、操作行為之數學模型
李玉琇	美國紐約州立大學 石溪分校博士	心理學系	記憶、認知發展
徐晏萱	國立臺灣大學心理學博士	心理學系	臨床神經心理學、神經心理治療、腦部小血管疾病神經心理病理

鄧閔鴻	國立臺灣大學心理學博士	心理學系	成人心理病理
陳淑英	美國愛荷華大學教育測驗與統計博士	心理學系	心理計量
蘇雅蕙	國立中正大學心理學博士	心理學系	測驗評量、統計與應用、電腦化適性測驗、差異試題功能
廖俊儒	國立臺灣師範大學體育研究所博士	運動競技學系	運動管理學、運動行銷學、劍道、踢踏舞、游泳、撞球
劉淑燕	美國明尼蘇達大學運動與休閒研究所博士	運動競技學系	運動心理學、運動技能學習與發展、網球、瑜珈
王秀華	國立體育大學博士	運動競技學系	體適能與全人健康、身體活動與老化、運動營養學、樂齡運動指導、有氧舞蹈
陳俊民	英國羅浮堡大學運動科學學院博士	運動競技學系	身體活動心理學、應用競技運動心理學、棒球、定向越野
林晉榮	英國羅浮堡大學體育、運動科學及休閒管理系博士	運動競技學系	資訊科技運動休閒研究法、休閒活動與健康促進、適應體育、資訊科技、網球
何承訓	英國羅浮堡大學體育、運動與健康科學學院博士	運動競技學系	運動生理學、運動免疫學、運動營養學、籃球、排球
王順正	國立臺灣師範大學體育研究所運動科學組博士	運動競技學系	運動生理學、運動生物力學、運動訓練法、高爾夫、田徑
陳永洲	美國易斯維爾大學博士	運動競技學系	運動管理學、運動行銷學、統計學、消費者行為、體育行政、羽球、瑜珈、游泳
李元宏	美國路易斯安那州理工大學碩士	運動競技學系	運動教練學、運動訓練法、網球、高爾夫
曾沈連魁	國立體育學院體育研究所博士	運動競技學系	幼兒體能與遊戲
吳燕妮	國立體育大學競技與教練科學研究所博士	運動競技學系	跆拳道
沈緯鈞	國立體育大學體育研究所博士	運動競技學系	運動動機心理學、高等體育統計

## 五、學程選修科目學分以及應修分總數

本學程之核心課程應修18學分（如課程規劃表）。根據本校學程辦法，至少應有9學分屬跨院或系所課程，且可計入學生本系、雙主修、輔系或其他學程之畢業學分。在四類課程類別中（研究方法、基礎知能、應用與進階、及專題實作），修習課程須至少涵蓋任三類課程。同時，「運動心理科學專題」為必選課程。

提出學程申請時，已修習或正在修習的學程相關課程，可以納入學程學分採計，但限九學分(含)

以下。

## 六、開課規劃

類別	課程代碼	課程名稱	學分數	開課系所	授課教師
研究方法	3152013	資料分析	3	心理學系	陳淑英
	3903007	運動資訊處理	2	運動競技學系	林晉榮
	3904008	運動資訊處理(二)	2	運動競技學系	林晉榮
	3153003	心理測驗學理論	3	心理學系	蘇雅蕙
	3152004	心理學實驗法	3	心理學系	廖敏如/ 陳欣進
基礎知能	3152101	人類學習與認知	3	心理學系	李玉琇/ 陳欣進
	3151502	生理學(一)	3	心理學系	蔡玲玲
	3151503	生理學(二)	3	心理學系	蔡玲玲
	3152500	生理學緒論	3	心理學系	蔡玲玲
	3152506	生理心理學(二)	2	心理學系	李季湜
	3902103	運動生理學	2	運動競技學系	王順正
	3902104	應用運動生理學	2	運動競技學系	何承訓
	3901103	體育學原理	2	運動競技學系	李元宏
	3901003	運動科學概論	2	運動競技學系	何承訓
	3901004	運動休閒概論	2	運動競技學系	吳燕妮
應用與進階	3153751	組織行為學	3	心理學系	姜定宇
	3902106	運動管理學	2	運動競技學系	陳永洲
	3153756 3154918	領導心理學	3	心理學系	姜定宇
	3902101	應用教練心理學	2	運動競技學系	劉淑燕
	3154502	睡眠管理	2	心理學系	蔡玲玲
	3153902	變態心理學	3	心理學系	徐晏萱
	3154104	應用認知心理學	3	心理學系	廖敏如
	3153104	設計心理學	3	心理學系	廖敏如
	3904122	運動健身器材科技	2	運動競技學系	王順正
	3152967	心理衡鑑	3	心理學系	鄧閔鴻
	3153972	壓力與向上適應	3	心理學系	翁嘉英 鄧閔鴻 陳欣進

	3904109	肌力訓練	3	運動競技學系	李淑芳
	3903101	體適能與運動處方	3	運動競技學系	李淑芳
	3903104	運動營養學	3	運動競技學系	王秀華
	3904115	樂齡運動指導	3	運動競技學系	王秀華
	3901106	幼兒體能與遊戲	2	運動競技學系	曾沈連魁
	3903105	運動行銷學	2	運動競技學系	陳永洲
	3903103	運動選材學	2	運動競技學系	林晉榮
	3901101	運動心理學	2	運動競技學系	陳俊民
	3904123	運動健康心理學	2	運動競技學系	沈緯鈞
專題實作	3153190	運動心理科學專題	3	心理學系/運動競 技學系	兩系老師 合開

## 七、學生申請及核定程序

### (一) 提出申請

請至本校心理系網頁下載「跨領域學分學程申請書」、「運心學分學程學生申請理由與規畫表」與歷年成績單，並逕向心理系提出申請。

**名額限制：**為有效控管教學品質，每年二系各開放 6 名同學申請此一學分學程。超額申請同學，各系將視申請學生的個人能力與興趣，以及未來生涯發展與規劃進行評分排序。

### (二) 修習課程

請依本學程所列之課程規劃進行修課。課程認定以課程代碼為主。

### (三) 申請認證

請至本校教學組網頁下載「各類學程證書申請單」，並檢具歷年成績單及「畢業資格審核表」，繳交予心理系進行審核。

### (四) 頒發證明書

符合學程規定者，即可領取教務處所頒發之學程證明書。

## 八、學程證明書頒授

依據「國立中正大學跨領域學分學程設置要點」規定，凡修畢本學程規定之科目，經審核通過後由本校發給學分學程證明書。

## 九、學程暫停、放棄規則：

(一) 如有下列情形之一而無法遵守上述規則者，得檢附相關證明與修業暫停申請表向運動心理科學分學程委員會提出暫停學程修業之申請。

1. 病須長期療養，並持有區域級醫院以上出具之證明者。
2. 兵役持有入營服役通知書或在營服役證明書者。
3. 大陸地區學生及外國學生因故不能按時來校者。

4. 懷孕、生產或撫育三歲以下子女並持有證明者。
5. 境外修讀雙聯學制及雙學位者。
6. 因校外實習並持有證明者。
7. 因故休學並持有證明者。

(二) 如因個人規劃或其他因素而希望放棄學程者，得檢附修業放棄申請表向運動心理科學學分學程委員會提出放棄學程修業之申請。

#### 十、其他特殊規定事項

本設置要點依「國立中正大學跨領域學分學程設置要點」第三條規定，經參與單位課程委員會議及所屬學院院課程委員會議同意，校課程委員會議通過後公告實施，修正時亦依第三條規定辦理。